

# 13. Erlebnistag Sport 50+

**Samstag, 22. April 2017**

**9.30 – 16.30 Uhr**

**Sportzentrum Aßlar/Laguna Aßlar**

**Sport hält fit und gesund und macht gemeinsam mehr Spaß**

Sportgruppen bieten mit einem abwechslungsreichen Trainingsprogramm zusammen mit Gleichgesinnten die Möglichkeit, sich mit Spaß zu bewegen und gleichzeitig etwas für die körperliche und geistige Gesundheit zu tun.

Der „Erlebnistag Sport 50+“ bietet Ihnen die Gelegenheit aus zahlreichen Themenbereichen altbewährte und neue Bewegungsangebote auszuwählen. Bis zu sechs verschiedene Sportangebote kann man an einem Tag kennen lernen. Spezielle Vorkenntnisse sind nicht erforderlich. Die Teilnahme sollte sich an Ihrer körperlichen Fitness orientieren und ist kostenfrei.

Der „13. Erlebnistag Sport 50+“ richtet sich an Interessierte ab 50 Jahre.

## **Anmeldung und Information:**



*Sportkreis  
Lahn-Dill e.V.  
im Landessportbund Hessen*

Sportkreis Lahn-Dill e.V.  
Geschäftsstelle  
Karl-Kellner-Ring 13 (Stadion)  
35576 Wetzlar

Mo., Mi., Fr. 8.00-12.30 Uhr

Tel: 06441/99-5213

Fax: 06441/99-5204

[info@skld.de](mailto:info@skld.de)

[www.sportkreis-lahn-dill.de](http://www.sportkreis-lahn-dill.de)

**Anmeldeschluss:** 11.4.2017 (Eine Anmeldung ist unbedingt erforderlich!)

## **Kooperationspartner:**

Stadt Aßlar/Freizeitbad Laguna Aßlar  
Fitnessstudio lifeline  
Wetzlarer Neue Zeitung

TV 1908 Aßlar e. V.  
Schwarz-Rot-Club Wetzlar e. V.  
TV „Jahn“ Hermannstein